

Hu, hu, ha!

Zuzia i Jaś bawiąc się na śniegu, zapodziali gdzieś rękawiczki. Pomóż dzieciom i pokaż im, jak rozgrzać zmarznięte ręce. Wykonaj wdech nosem i na jednym wydechu chuchnij trzy razy w dłonie. Powtórz to kilka razy. Pokoloruj rysunek.



Utrwalanie oddychania brzuszego, wydłużanie fazy wydechowej.